

Κίνδυνοι για την υγεία σχετιζόμενοι με μη θηλασμό

Ο Γενικός Αρχίατρος των ΗΠΑ και το Υπουργείο Υγείας της χώρας εξέδωσαν τον παρακάτω συγκεντρωτικό πίνακα με τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα ως προς τους κινδύνους για την υγεία παιδιού και μητέρας σε περίπτωση μη θηλασμού:

Τελειόμηνα βρέφη που δεν θήλασαν καθόλου έχουν:

- 100% μεγαλύτερο κίνδυνο για **οξείες λοιμώξεις των ώτων (ωτίτιδα)**, σε σύγκριση με μωρά που θήλασαν αποκλειστικά για τουλάχιστον τρεις μήνες.
- 47% μεγαλύτερο κίνδυνο για **έκζεμα (ατοπική δερματίτιδα)**, σε σύγκριση με βρέφη που θήλασαν αποκλειστικά για τουλάχιστον τρεις μήνες.
- 178% μεγαλύτερο κίνδυνο για **διάρροιες και εμετούς (γαστρεντερική λοίμωξη)** σε σύγκριση με μωρά που θήλασαν έστω και λίγο.
- 257% μεγαλύτερο κίνδυνο για **νοσηλεία στο νοσοκομείο για παθήσεις αναπνευστικού** κατά τον πρώτο χρόνο της ζωής σε σύγκριση με παιδιά που θήλασαν αποκλειστικά για τουλάχιστον τέσσερις μήνες.
- 67% μεγαλύτερο κίνδυνο για **άσθμα με οικογενειακό ιστορικό** σε σύγκριση με μωρά που θήλασαν έστω και μη αποκλειστικά για τουλάχιστον τρεις μήνες.
- 35% μεγαλύτερο κίνδυνο για **άσθμα χωρίς οικογενειακό ιστορικό** σε σύγκριση με μωρά που θήλασαν έστω και μη αποκλειστικά για τουλάχιστον τρεις μήνες.
- 32% μεγαλύτερο κίνδυνο για **παιδική παχυσαρκία**, σε σύγκριση με παιδιά που θήλασαν έστω και λίγο.
- 64% μεγαλύτερο κίνδυνο για **σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2**, σε σύγκριση με παιδιά που θήλασαν έστω και λίγο.
- 23% μεγαλύτερο κίνδυνο για **οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία**, σε σύγκριση με παιδιά που θήλασαν για πάνω από έξι μήνες.
- 18% μεγαλύτερο κίνδυνο για **οξεία μυελογενή λευχαιμία**, σε σύγκριση με παιδιά που θήλασαν για περισσότερο από έξι μήνες.
- 56% μεγαλύτερο κίνδυνο για **σύνδρομο αιφνιδίου βρεφικού θανάτου**, σε σύγκριση με βρέφη που θήλασαν έστω και λίγο.

Πρόωρα βρέφη που δεν πήραν καθόλου μητρικό γάλα έχουν:

- 138% μεγαλύτερο κίνδυνο για ανάπτυξη **νεκρωτικής εντεροκολίτιδας**, σε σύγκριση με πρόωρα βρέφη που πήραν μητρικό γάλα έστω και λίγο.

Μητέρες που δεν θήλασαν καθόλου έχουν:

- 4% μεγαλύτερο κίνδυνο για **καρκίνο μαστού**, σε σύγκριση με μητέρες που θήλασαν για ένα χρόνο
- 27% μεγαλύτερο κίνδυνο για **καρκίνο ωοθηκών**, σε σύγκριση με μητέρες που θήλασαν για ένα χρόνο.

Πηγή: U.S. Department of Health and Human Services. The Surgeon General's Call to Action to Support Breastfeeding. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General; 2011. Page 71.

Μετάφραση: Στέλιος Παπαβέντσης MRCPCH DCH IBCLC 2011

http://www.pediatros-thes.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=168&Itemid=204